

Tennis und Freizeit Camp beim TC Rot Weiss Freising



Programmablauf

2. August bis 6. August



Betreuung ab 8.30 Uhr möglich

Start des Camp um 9 Uhr , Einteilung der Gruppen und der Wahlfächer

ca 9.15 Aufwärmen und Konditionstraining

ca 10.00 -12.30 Tennistraining für alle

ca 12.30 bis 13.30 warmes Mittagessen mit Getränk für alle in unserem italienischen Restaurant

Nachmittagsprogramm 13.00 -15.00 , dann Camptag beendet.

Gerne können Kinder noch bis 16 Uhr beaufsichtigt werden!!

Wahlfächer für alle , jeder kann sich seine Aktivität selber zusammenstellen

Basketball , Tennis , Beachvolleyball , Fußball , Malen . Basteln oder andere diverse Aktivitäten.

Freitag startet das Training von 09.00 bis 13.00 Uhr / Mittagessen um 12.00

Ende des Camps um 13.00

Wichtig !!Badehose , Handtuch und Kleidung zum wechseln mitbringen !!

Informationen gibt es unter: InfotennisBOF@yahoo.com

Ort des Tennis und Freizeitcamp / Roider -Jakl –Weg 1 / 85356 Freising

