

TENNIS-CLUB ROT-WEISS FREISING E.V.



Tennisschule Meigel **beim TC RW Freising**

HERBSTCAMP 2023

Tenniscamp für Mannschaftsspieler



SCHWERPUNKT

Punktesituationen mit Fokus auf den aktiven Einsatz der Vorhand



Datum 30.10.2023 – 02.11.2023 (Montag bis Donnerstag)

Uhrzeit 12.00 – 14.30 Uhr*

Programm 12.00 – 12.30 Uhr

Konditionstraining (*Schwerpunkt: Schnelligkeit*)

12.30 – 14.30 Uhr

Tennistraining

(*Aktiver Einsatz der Vorhand in Punktesituationen*)

Kosten Mitglieder: 200€

Nichtmitglieder: 249€

Anmeldungen

[Tennis - Freising - Tennisschule Meigel beim TC RW Freising \(sportision.de\)](#)

Anmeldeschluss 24.10.2023**



*Bei einer hohen Teilnehmerzahl können Spieler auch im Trainingszeitraum von 14:30-17.00 Uhr eingeteilt werden.

**Aufgrund der Hallenkapazität ist die Teilnehmerzahl begrenzt.



Entdecke Tennis in Freising